

Stage de formation et d'initiation

APPRENEZ À MAITRISER LE STRESS EN
DEVELOPPANT VOTRE
BIEN-ÊTRE

Sophrologie

**Auto-
hypnose**

**Atelier
de
Pratique**

**Pleine
conscience**

**Voyage
sonore**

Résidence des Acacias
28 rue Jacquart-Orléans
Salle Lepage

**vendredi 17
octobre**

10h-17h30

**places
limitées,
inscriptions
obligatoires**

07-55-63-39-96

claire.vincent@centre-sophrologie-hypnose.fr

90 € la journée